

# Положение I Чемпионата Кузбасса по массажу и SPA

г. Новокузнецк 2025г.

Уважаемые коллеги!

Приглашаем Вас принять участие в I Чемпионате Кузбасса по массажу и SPA

## 1. Дата и время проведения Чемпионата:

20 марта 2025г.

С 10.30 до 18.30

Место проведения: г.Новокузнецк, Выставочный комплекс «Кузбасская ярмарка», ул. Автотранспортная 51.

## 2. Организаторы конкурса:

1)



### «Школа Массажа Ольги Шарко»

Школа Массажа Ольги Шарко уже более 10 лет готовит высококлассных специалистов в сфере массажа и бьюти-индустрии. За это время 5000 учеников прошли обучение и успешно работают в бьюти-сфере.

Большинство из них открыли свои кабинеты и студии.

Школа занимается подготовкой специалистов, продажей профессиональной косметики, организацией мероприятий

#### О директоре

Шарко Ольга – Основатель и директор Школы Массажа Ольги Шарко (г. Новокузнецк, г. Кемерово), Основатель и преподаватель ОНЛАЙН Школы Массажа (школа-ош.рф), врач-невролог, эстетист, практикующий массажист, преподаватель более 50 техник массажа, Член Международной Лиги Массажистов, Член Лиги Массажистов России, автор более 50 методических пособий для массажистов, Член Жюри открытых Чемпионатов по массажу.

Более подробно о деятельности школы можно узнать на сайте: [школа-ош.рф](http://школа-ош.рф)

## 2) Выставочная компания «Кузбасская ярмарка»



### Выставочная компания

#### «Кузбасская ярмарка»

проводит выставки на территории Кузбасса с 1992 года.

Компания специализируется на организации международных выставок-ярмарок, форумов, бизнес-визитов кузбасских специалистов на российские и зарубежные выставки.

### 3. Цели и задачи Чемпионата:

- формирование сообщества высококвалифицированных специалистов
- развитие профессионального, результативного массажа и сра в Кузбассе и ближних регионах
- предоставление специалистам возможности показать свои личные достижения и заявить о себе среди профессионалов
- возможность создания новых проектов и коллабораций
- обмен опытом в сфере массажа и сра

### 4. Номинации Чемпионата

I - Оздоровительный массаж и сра-процедуры по Телу

II - Оздоровительный массаж и сра-процедуры по Лицу

III - Техники массажа и сра-процедуры в Коррекции фигуры

IV - Экзотические техники массажа и сра-процедуры

### 5. Участники Чемпионата:

Конкурс проводится для всех специалистов, работающих в салонах красоты, фитнес-центрах, СПА салонах, физкультурно-оздоровительных центрах.

#### Участие в Чемпионате могут принять:

Практикующие массажисты, уверенные в собственном профессионализме в области разных техник массажа, стремящиеся постоянно совершенствоваться, изучать новые методики, техники с целью получения максимального результата.

### Основные требования и дисквалификация

#### Основные требования к участникам

1. Участником Чемпионата может стать практикующий массажист в возрасте от 18 лет
2. Участник должен предоставить организаторам до 10.03.2025г копии документов, подтверждающих специализацию по массажу и сра, и копию страницы паспорта с фотографией
3. При регистрации каждому участнику присваивается регистрационный номер
4. Внешний вид участников должен соответствовать эстетическим и санитарным стандартам специалистов индустрии красоты (волосы убраны, ногти коротко подстрижены, без яркого покрытия ногтевой пластины, минимальное использование декоративной косметики)
5. **Форма одежды:** Рабочие брюки специалиста должны быть удобные и желательно темного цвета; верх рабочей одежды должен быть с коротким рукавом, светлого цвета
6. Обувь должна быть закрытой. Допускается удобная спортивная или медицинская обувь темного цвета
7. Участникам Чемпионата **не разрешается:**
  - ношение украшений (в области шеи, декольте, запястий, кистей рук, пальцев)
  - серьги (кроме гвоздиков)
  - использование сильно пахнущих парфюмерных косметических средств
8. Оборудование, масла для массажа и одноразовые материалы предоставляются организаторами Чемпионата (за исключением той косметики, которая требуется для проведения индивидуальной программы участника)
9. Допускается использование личных инструментов и аксессуаров (банки, камни, веники, фольга и пр.)  
**Использование аппаратов не разрешается**
10. Конкурсант работает со своей моделью, которая должна соответствовать следующим требованиям:  
**Для номинации «Уход за телом»** модели должны иметь пропорции, удовлетворяющие эстетическим требованиям конкурса, проводимой на открытой для зрителей площадке.  
**Для всех номинаций** модели могут иметь различные типы кожи, возрастные изменения и типовые косметические недостатки: мелкие морщины, ослабленный тургор, купероз, незначительную пигментацию, повышенную чувствительность и т.д.

Модели должны быть здоровы и не иметь противопоказаний к проведению стандартных косметических процедур (уход и массаж). В обязанности модели входит информирование конкурсантов об особенностях своего организма в целях правильной диагностики состояния кожных покровов, показаний и

противопоказаний к применению оборудования. Модели не имеют права комментировать сам процесс процедуры и обсуждать результаты процедуры до вывешивания оценки на доске информации.

Внешний вид модели должен соответствовать эстетическим требованиям конкурса, проводимого на открытой площадке. Состояние кожных покровов модели должно быть без кожных заболеваний, без нарушений целостности кожных покровов, больших пигментных пятен, бородавок, воспалительных процессов и пр.

Модель не может без разрешения судейской коллегии комментировать процесс процедуры.

Модель выходит к месту проведения массажа в предоставленных организаторами бикини, бюстье, шапочке, халате и тапочках.

Перед началом Чемпионата модель проходит регистрацию на стойке регистрации, заполняет анкету и информированное согласие на проведение процедур. До Чемпионата участники обязательно предоставляют планируемой модели анкету о состоянии здоровья и информированное добровольное согласие. Чтобы определить готовность модели к участию в Чемпионате и отсутствия противопоказаний у нее.

#### **Дисквалификация и исключение:**

Нарушениями, приводящими к дисквалификации тех или иных лиц, считаются:

1. Опоздание к началу соревнований.
2. Невыполнение участниками распоряжений судейской коллегии.
3. Грубые нарушения участником правил безопасности работы с оборудованием, способные нанести вред здоровью модели.
4. Непристойное поведение или действия, наносящие ущерб интересам соревнования.
5. Продолжение работы после финального сигнала соревнования.
6. Самостоятельное покидание зоны соревнования.
7. Использование в соревновании запрещенных материалов или инструментов.
8. Нахождение в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Решение о дисквалификации участника может быть принято коллегиально судьями Чемпионата.

Исключение из соревнований предусмотрено в случае неявки или опоздания участника.

Любой участник, исключенный или дисквалифицированный в течение соревнования, теряет право на получение любых наград, предусмотренных конкурсом.

#### **Количество участников Чемпионата**

В региональном конкурсе могут принять до 80 массажистов.

#### **6. Задание конкурса**

Участники Чемпионата выполняют любую технику массажа в своей номинации, в течение 45 минут.

Цель: показать эффективную, эстетически привлекательную технику массажа или spa-процедуры.

**Критериями оценки являются:** мастерство исполнителя, внешний вид, правила приема модели, соответствие процесса выполнения услуги требованиям качества, эстетика выполнения косметических услуг, мастерство и эстетика техники.

Компетентное жюри гарантирует справедливое судейство и равные шансы на победу всех участников.

#### **7. Рабочее место конкурсантов**

**Каждому конкурсанту предоставляется оборудованное рабочее место:**

Стол массажный

Тележка рабочая или тумба

Рабочий стул специалиста

Все оборудование соответствует российским и международным стандартам, имеет сертификаты качества и находится полностью в исправном состоянии.

**Каждому участнику предоставляется комплект белья для приема модели:**

1. Простынь одноразовые – 2 шт.
2. Шапочка одноразовая – 1 шт
3. Покрывало для модели

#### 4. Пеньюар одноразовый для модели

#### **На каждом рабочем месте имеются (предоставляются):**

1. Сертифицированные гигиенические расходные материалы: ватные тампоны косметические, салфетки влажные, салфетки сухие, ватные палочки, физ. раствор, дезинфицирующие средства для рук и поверхностей
2. Миски для косметических средств, миски для воды, корзины для мусора
3. Ручка, планшет и карточка клиента

Участники конкурса могут самостоятельно приносить инструменты, соответствующие стандарту для оказания косметических услуг, необходимых для выполнения своей программы

По окончании процедуры каждый участник самостоятельно приводит в порядок свое рабочее место.

Все участники обязуются бережно относиться к предоставленному оборудованию использовать необходимые материалы и оборудование строго в соответствии с их назначением.

Соблюдать технику безопасности.

**Жюри оставляет за собой право снижать баллы конкурсантам за нарушения на рабочем месте.**

#### **Требования к косметическим средствам для проведения процедур, используемых участниками:**

Необходимые косметические средства для проведения своей программы, участник конкурса приносит самостоятельно.

Технология применения комплексов по уходу за лицом и телом должна строго соответствовать требованиям фирмы производителя и дистрибьютора торговой марки в России.

#### **8. Регламент Чемпионата**

10.00-10.30 – Сбор и регистрация участников и моделей

10.30-10.50 – Открытие конкурса

10.50 – Подготовка участников 1-й номинации

10.00-11.45 – Выступление участников 1-й номинации

11.45 – Конец выступления участников 1-й номинации. Уборка рабочих мест

11.50 – Подготовка участников 2-й номинации

12.00 – Выступление участников 2-й номинации

12.45 - Конец выступления участников 2-й номинации. Уборка рабочих мест

13.00 – Перерыв

13.30 – Информационная часть

13.50 - Подготовка участников 3-й номинации

14.00 - Выступление участников 3-й номинации

14.45 - Конец выступления участников 3-й номинации. Уборка рабочих мест

15.00 - Выступление участников 4-й номинации

15.45 - Конец выступления участников 3-й номинации. Уборка рабочих мест

16.00 - Перерыв для подведения итогов

16.30 – Объявление результатов, награждение участников, закрытие чемпионата

**Примечание:** возможно изменение во времени проведения этапов конкурса, в связи с увеличением количества участников. Окончательное расписание будет опубликовано **11 марта 2025г.**

#### **9. Оценка результатов соревнования**

Жюри конкурса состоит из нескольких специалистов, разных сфер бьюти-индустрии

**Главный критерий оценки** - Эстетика, зрелищность и показания к применению той или иной методике. А также: внешний вид участника, выбор средств и аксессуаров для проведения процедуры, правильность

выполнения методики проведения процедуры, последовательность этапов процедуры, комфортность и безопасность проведения процедуры для клиента.

### **Отдельные замечания по типам процедур**

**А. Комплексный уход за лицом и телом:** Отдельная процедура должна быть технологически завершенной, понятной для оценки жюри. Отдельные этапы комплексных процедур оцениваются жюри с точки зрения ЭСТЕТИКИ их выполнения и ПРАВИЛЬНОСТИ манипуляций при выполнении процедур в косметологии (нанесение и снятие косметических средств, правильность разнесения средств по поверхности кожи, эстетика массажных движений, применение инструментов (шпателей, губок, кистей и др), комфорт и дискомфорт модели и т.д. Оценивается также правильность подбора модели для данной процедуры.

**В. Специальные методики массажа:** По данным видам процедур рекомендуются процедуры мануального массажа, отличные от часто применяемых методик и имеющих целевую направленность, на уменьшение или профилактику косметических недостатков. Методика мануального воздействия должна быть выполнена в законченном виде, т.е. представлены все этапы массажа. Жюри оценивает, как последовательность, так и соответствие массажных движений по ритму, интенсивности воздействия, эстетике выполнения общепринятых приемов массажа и целям данной методики. Цель проведения процедуры и средства для массажа должны соответствовать указанным в диагностической карте клиента.

### **Требования к проведению этапов процедур по номинациям:**

#### **В номинации «Уход за лицом» проводятся следующие этапы процедур:**

1) Прием клиента (знакомство с моделью, создание комфортных условий и подготовка к процедуре)

2) Подготовка к процедуре, предварительное очищение лица, шеи и декольте

Очищение проводится стандартным способом с использованием косметических средств (молочко, тоник, ремувер). Оценивается тщательность удаления декоративной и другой косметики со всей поверхности кожи, ресниц, век, бровей.

#### **Косметические средства должны быть принесены и приготовлены заранее!!!**

3) Основной уход

Поводится комплексная процедура целевого назначения по определенной технологии.

Это могут быть:

комплексные процедуры, направленные на решение определенной проблемы; специальные методики массажа.

Могут быть заявлены любые процедуры соответствующие современному уровню сервиса и разрешенные к применению в условиях косметического салона.

4) Заключительный этап

Участник осуществляет заключительный этап процедуры, рассказывает о домашней программе, дает рекомендации по дальнейшему уходу в салоне, провожает модель, приводит в порядок рабочее место.

#### **В номинации «Уход за телом» проводятся следующие этапы процедур:**

1) Прием клиента (знакомство с моделью, создание комфортных условий).

2) Основной уход: комплексный уход, мануальное воздействие

3) Заключительный этап.

Участник осуществляет необходимые действия для заключительного этапа процедуры, рассказывает о домашней программе, дает рекомендации по дальнейшему уходу в салоне,

### **Как выбирается победитель**

Победителями (1,2 и 3 место) становятся специалисты, у которых большее количество баллов по оценочному листу. В случае, если результаты совпадают у нескольких участников, то места делятся между участниками.

### **10. Награждение победителей**

Члены судейской коллегии подводят итоги и присуждают 3 призовых места в каждой номинации.

Специалист, занявший 1 место получает: Диплом участника, Диплом победителя, кубок победителя, специальные подарки от спонсоров и организаторов конкурса, главный приз.

Специалист, занявший 2 место получает: Диплом участника, Диплом победителя (2 место), специальные подарки от спонсоров и организаторов конкурса.

Специалист, занявший 3 место получает: Диплом участника, Диплом победителя (3 место), специальные подарки от спонсоров и организаторов конкурса.

Все участники конкурса награждаются дипломами и памятными подарками от спонсоров.

## 11. Правила подачи заявки на участие в Чемпионате

1. Заявку необходимо предоставить в офисы Школы Массажа Ольги Шарко, а также Вы можете прислать в электронном виде по адресу: [opsh@mail2000.ru](mailto:opsh@mail2000.ru), до **10 марта 2025г**
2. Копии документов необходимых для предоставления:
  - документы, подтверждающие владение техниками массажа;
  - паспорт (страница с фотографией)

## 12. Время и даты консультаций

**Новокузнецк:** 2 марта, 10.00

**Кемерово:** 1 марта, 10.00

**Онлайн консультация:** 2 марта, 16.00, в закрытой телеграмм - группе, где будут присутствовать все участники Чемпионата

**По возникшим вопросам обращаться по телефонам:**

8-951 596-84-97 – менеджер г.Новокузнецк

8-996 415-22-17- менеджер г. Кемерово

8-983-215-22-17 – Шарко Ольга Петровна (WhatsApp)

## 13. Стоимость участия

Стоимость участия в 1-й номинации – 5000р

Стоимость участия в 2-х номинациях – 4000р/за каждую номинацию

Стоимость участия в 3-х и 4-х номинациях – 3000р/за каждую номинацию

## 14. Спонсоры

Активное участие в подготовке и проведения конкурса примут многие фирмы, занимающие лидирующее положение в индустрии красоты: Школа Массажа Ольги Шарко., компания «Шоконат», остальной список спонсоров, будет опубликован позже.

Конкурс будет широко освещаться в средствах массовой информации: в Интернете в социальных сетях.

Участие в конкурсе дает возможность для широкомасштабной рекламной кампании вашей фирмы, повысит профессиональный статус и позволит получить выгодные предложения на рынке услуг.

**Вся окончательная информация о проведении Чемпионата (участники, члены Жюри, окончательный регламент) будет опубликована 11 марта 2025г., в социальных сетях и на сайтах организаторов.**

## *С наилучшими пожеланиями Школа Массажа Ольги Шарко*

г. Новокузнецк: ул. Дружбы 39, 8 этаж, офис  
804

8-951-596-8497; 8-983-215-2217

г. Кемерово: пр. Ленина, 59, 2 этаж, 14 офис

8-996-415-2217; 8-983-215-2217

Сайт: [shkola-osh.rf](http://shkola-osh.rf)

YouTube канал: Ольга Шарко

**Новокузнецк:**

ВК: **Ольга Шарко**

Инстаграмм: **olga\_sharko\_school.nvkz**

**Кемерово:**

ВК: **Школа Массажных Практик Ольги Шарко**

Одноклассники: **Школа массажа Ольги Шарко**

**Кемерово**

Инстаграмм: **olga\_sharko\_school.kem**